



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Le Studio Équilibre s'agrandit et reprend le Centre Kinesphère

*MONTRÉAL – Jeudi 25 Mai 2017 – Pour diffusion immédiate.* Le Studio Équilibre est une compagnie Montréalaise qui offre des cours de groupe et privés de Pilates (au sol, sur Reformer et sur table), Yoga, Barre Fitness et Danse dans 3 localisations en ville.

Le Centre Kinesphère, située au 1565 avenue du Mont-Royal Est, est une entreprise bien connue des résidents du Plateau du Mont-Royal. Elle propose une palette de cours de Yoga (Astanga, Hatha & Restauratif), de Pilates au sol et de Barre Fitness. Elle dispose d'un imposant local de 5000 pc divisés en 4 salles de pratique.

Ce jeudi, Le Studio Équilibre a conclu une entente avec le Centre Kinesphère se traduisant par une reprise complète du local et des activités du Centre.

À cette occasion, le Centre Kinesphère change de dénomination et devient le Studio Équilibre Mont-Royal.

« Nous voulons compléter l'offre de Kinesphère, orientée vers le Yoga, avec notre variété de cours de Pilates au sol et sur machine » déclare Patricia Perrier, fondatrice du Studio Équilibre. « Nous allons investir dans le matériel et les locaux pour faire de cette place magnifique, le grand centre de Pilates et de Yoga du Plateau ».



*Patricia Perrier au Centre Kinesphère*



Pour les clients de Kinesphère : L'activité du Centre se poursuit. Les abonnements et classes actuelles restent valides. La prochaine session reprendra la majorité des cours à l'identique avec la majorité des mêmes instructeurs. Des travaux de rénovation auront lieu au cours de l'été, sans interruption des classes. De nouveaux équipements seront installés, dont 8 reformers, pour offrir à partir de septembre une nouvelle série de cours de Pilates sur machine, en complément des classes actuelles de Yoga.

Pour les clients du Studio Équilibre : Fidèle aux principes qui font notre succès, le nouveau studio Équilibre Mont-Royal sera accessible à partir de septembre prochain à tous nos actuels clients, dans les mêmes conditions que nos salles de Saint-Laurent, Hochelaga et Saint-Hubert. Il proposera, comme à Saint-Laurent, des cours de groupe sur reformer auxquels s'ajouteront une série complète de classes de Yoga. L'offre de cours de nos 3 actuels studios ne sera pas modifiée du fait de cette nouvelle ouverture.

*Pour en savoir plus sur le Studio Équilibre, consultez le site web [www.equilibrestudio.com](http://www.equilibrestudio.com)*

*À propos du Centre Kinesphère, visitez [www.centrekinesphere.com](http://www.centrekinesphere.com)*

*Pour d'autres informations, veuillez contacter : Olivier Heu, 514-PILATES, [olivier@equilibrestudio.com](mailto:olivier@equilibrestudio.com).*